



Parc National de Marojejy, Madagascar



Matériels conseillés

- Vêtements de pluie (il faut bien isoler tout le matériel et les vêtements dans les sacs à dos par des plastiques)
- Chaussures de trek (on peut porter de bonnes sandales de marche pendant la saison sèche, mais quand il pleut les sangsues sont nombreuses)
- Vêtements légers pour les excursions à pied
- Vêtements plus chauds pour le soir (les manches longues sont également utiles pour se protéger des moustiques)
- Chapeau ou casquette
- Lotion solaire
- Lotion anti-moustique
- Articles de toilette, petite serviette
- Papier hygiénique
- Petite trousse de pharmacie
- Tente, petit matelas, sac de couchage léger (seulement si on fait du camping – les bungalows sont équipés en lits, draps, et couvertures)
- Lampe de poche
- Jumelles
- Appareil photo
- Gourde de 1 à 2 litres d'eau, pleine au départ, ensuite il y a de l'eau à tous les campements

Suggestions pour les repas

Voici une liste des choses pour faire des repas typiquement malgaches pour deux visiteurs et un guide pour trois jours. Veuillez noter que ce n'est qu'une suggestion – les appétits et les goûts des gens varient, et la disponibilité des choses varie selon la saison. C'est une bonne idée de faire un planning des repas pour donner au chef afin qu'il sache à l'avance ce qu'il doit préparer.

Français	Malgache	Quantité	Où on peut l'acheter
Riz	Vary	15 kapoaka (gobelets)	La rue
Pain	Mofa dupain	9 baguettes	”
Haricots	Tsaramaso	3–4 kapoaka (gobelets)	Le marché
Viande	Henan'omby	1 kg	”
Carottes	Karoty	1 kg	”
Pommes de terre	Pomdetera	1 kg	”
Concombres	Kokombra	2–3	”
Oignons	Tongolo	½ kg	”
Légumes	Anana	?	”
Fruit (en saison)	Voankazo	?	”
Sauce tomate	Sauce tomate	1 boîte	Les épiceries
Boîte de sardines	Boatin'ny sardine	2–4 boîtes	”
Huile de table	Menaka sakafo	¼ litre	”
Sel et poivre	Sira sy dipoavatra	1 sachet	”
Spaghetti / pâtes	Spaghetti / pâtes	?	”
Café ou thé	Kafe na dite	?	”
Lait en poudre / en boîte	Vovoka ronono / ronono ny boaty	?	”
Sucre ou miel	Siramamy na tantely	?	”