



Parc National de Marojejy Réserve Spéciale d'Anjanaharibe-Sud



Matériels Conseillés

- § Vêtements de pluie (il faut bien isoler tout le matériel et les vêtements dans les sacs à dos par des plastiques)
- § Chaussures de trek (une deuxième paire—sandales, par exemple—est souhaitable pour après la marche)
- § Vêtements légers pour les excursions à pied
- § Vêtements plus chauds pour le soir (les manches longues sont également utiles pour se protéger des moustiques)
- § Chapeau ou casquette
- § Lotion solaire
- § Lotion anti-moustique
- § Articles de toilette, petite serviette
- § Papier hygiénique
- § Petite trousse de pharmacie (le strict minimum est disponible à chaque camp du Marojejy)
- § Tente, petit matelas, sac de couchage léger (seulement si on fait du camping—les bungalows à Marojejy sont équipés en lits, draps, et couvertures)
- § Matériel de cuisine (uniquement nécessaire à Anjanaharibe-Sud—tous les ustensiles sont fournis à Marojejy)
- § Lampe de poche ou lampe frontale
- § Jumelles
- § Appareil photo et film (batteries de recharge pour les appareils numériques—les conditions climatiques diminuent la durée des batteries)
- § Gourde de 1 à 2 litres d'eau, pleine au départ, ensuite il y a de l'eau à tous les campements
- § Filtre à eau ou tablettes purificatrices (l'eau peut aussi être bouillie)

Suggestions Pour Les Repas

Voici une liste des choses pour faire des repas typiquement malgaches (beaucoup de riz !) pour deux visiteurs et un guide pour trois jours. Veuillez noter que ce n'est qu'une suggestion—les appétits et les goûts des gens varient, et la disponibilité des choses varie selon la saison. C'est une bonne idée de faire un planning des repas pour donner au cuisinier afin qu'il sache à l'avance ce qu'il doit préparer.

Français	Malgache	Quantité	Où on peut l'acheter
Riz	Vary	15–20 kapoaka (gobelets)	La rue
Pain	Mofo dupain	9 baguettes	”
Haricots	Tsaramaso	3–4 kapoaka (gobelets)	Le marché
Viande	Henan'omby	1 kg	”
Carottes	Karoty	1 kg	”
Pommes de terre	Pomdetera	1 kg	”
Concombres	Kokombra	2–3	”
Oignons	Tongolo	½ kg	”
Légumes	Anana	?	”
Fruit (en saison)	Voankazo	?	”
Cacahuètes	Pistasy	?	”
Sauce tomate	Sauce tomate	1 boîte	Les épiceries
Boîte de sardines/thon	Boatin'ny sardines/thon	2–4 boîtes	”
Huile de table	Menaka sakafo	¼ litre	”
Sel et poivre	Sira sy dipoavatra	1 sachet	”
Spaghetti/pâtes	Spaghetti/pâtes	?	”
Fromage (vache qui rit)	Vache qui rit	?	”
Café ou thé	Kafe na dite	?	”
Lait en poudre/en boîte	Vovoka ronono/ronono ny boaty	?	”
Sucre ou miel	Siramamy na tantely	?	”